

¡LOS DIENTES DE BEBE SON IMPORTANTES!

Llame al dentista del niño hoy para hacer una cita.

866.268.9631

Si usted esta afiliado con Advantage Dental, usted tiene un dentista.

Llame a Atención al Cliente para:

- Encontrar su hogar dental.
- Recibir ayuda para hacer una cita.
- Hacer arreglos de transportación para su cita.
- Hacer arreglos para un interprete.

Preparado en conjunto con el Northwest Center to Reduce Oral Health Disparities, Seattle, WA:
School of Dentistry, University of Washington



MANTENGA A SU NIÑO LIBRE DE CARIES

ADVANTAGE DENTAL ESTA AQUI PARA AYUDAR.

Advantage Dental
From DentaQuest

442 SW Umatilla Ave., Ste 200
Redmond, OR 97756
Phone: 866.268.9631
Fax: 541.504.3907

www.AdvantageDental.com

101BTP_11052019_SP
Gary Allen, DMD - Advantage Dental Group, P.C. -
Dental Care Today, P.C.
© DentaQuest LLC

Advantage Dental
From DentaQuest



LAS CARIES SON EVITABLES

La prevención es un esfuerzo de equipo que comienza con USTED, el cuidador.

- Las caries son hoyos en los dientes. Los hoyos son formados cuando la bacteria causante de caries se alimenta de las azúcares dentro de la boca, produciendo ácido que ataca los dientes.
- Los bebés no nacen con la bacteria que causa las caries.
- La bacteria se transfiere del cuidador infectado al bebé mediante la saliva. Por ejemplo, esto puede ocurrir cuando el bebé pone su mano dentro de la boca del cuidador, o cuando se comparten las cucharas.
- Los dientes tienen mayor riesgo de daño o infección cuando apenas están saliendo.
- Las caries son más propensas a aparecer entre los 15 y 18 meses de edad. Los niños pequeños están en riesgo de caries porque la capa protectora del diente, llamada esmalte, todavía se está desarrollando. Esto significa que, ahora es un tiempo crítico para asegurarse de que su niño esté viendo a su dentista regularmente para prevenir las caries.

COMO EVITAR QUE EL NIÑO TENGA CARIES

- **No Comparta Bacteria:** El compartir cosas que han estado en la boca de alguien más puede transmitir la bacteria causante de caries a su bebé. No permita que adultos u otros niños compartan cucharas, pajillas (popotes), cepillos de dientes o cualquier cosas que ha estado en la boca de alguien más.
- **No alimente a la bacteria causante de caries:** Dele a los dientes de su niño la oportunidad de fortalecerse. En vez de jugo o bebidas azucaradas, dele a su niño agua durante el día y a la hora de dormir.
- **Comience a cepillar los dientes de su niño con el primer diente.** Cepille los dientes/encías de su bebé dos veces al día. Use un cepillo de dientes suave y pequeño con una “untada” de pasta dental con fluoruro.
- **Cuide los dientes del niño:** Las visitas al dentista y el cepillar regularmente con pasta dental con fluoruro puede mantener los dientes del niño saludables. A los niños les gusta imitar a Mama y Papa, sea un buen ejemplo de cepillar sus dientes.
- **Escupa no enjuague** y no permita que el niño juegue con o se coma la pasta dental.

***La pasta dental sin fluoruro y los geles dentales de bebé no previenen las caries.**



Menor de dos (2) años = una untada



Dos (2) años y mayor = tamaño de un guisante

- **La Prevención:** Los dentistas no solo arreglan los dientes, pueden ayudar a prevenir la carie dental.
- **Visita Dental:** Lleve a su niño al dentista cuando vea el primer diente, o para cuando cumpla su primer año.
- **Evaluación de Riesgo:** El equipo dental evaluará el riesgo del niño de desarrollar caries. Se le proveerá un plan de tratamiento para ayudar a proteger los dientes.
- **Frecuencia:** El niño debería ser visto por lo menos anualmente para un chequeo, más frecuentemente si tiene mayor riesgo.
- **Ser un ejemplo:** A los niños les gusta imitar a mamá y papá así es que sea un buen ejemplo de cepillarse los dientes.
- Si necesita ayuda para hacer una cita o con transportación, llame a Atención al Cliente al:

866.268.9631

